TÁPLÁLKOZÁSI NAPLÓ

1. NAP

DÁTUM: _____

endocare
ENDOKRINOLÓGIAI KÖZPONT

Időpont	Reggeli		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Uzsonna		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Tízórai		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Vacsora		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Ebéd		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Utó vacsora		Szénhidrát	
		Összesen		

Folyadék mennyisége: _____

Megjegyzés: _____

_____

TÁPLÁLKOZÁSI NAPLÓ

2. NAP

DÁTUM: _____

endocare
ENDOKRINOLÓGIAI KÖZPONT

Időpont	Reggeli		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Uzsonna		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Tízórai		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Vacsora		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Ebéd		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Utó vacsora		Szénhidrát	
		Összesen		

Folyadék mennyisége: _____

Megjegyzés: _____

_____

TÁPLÁLKOZÁSI NAPLÓ

3. NAP

DÁTUM: _____

endocare
ENDOKRINOLÓGIAI KÖZPONT

Időpont	Reggeli		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Uzsonna		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Tízórai		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Vacsora		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Ebéd		Szénhidrát	
		Összesen		

Időpont	Utó vacsora		Szénhidrát	
		Összesen		

Folyadék mennyisége: _____

Megjegyzés: _____

_____